

CHECKLISTE

VORSTIEGSKLETTERN

BLOG

JONATHANS-BLOG.COM

Instagram: [@jonathan.thome](https://www.instagram.com/jonathan.thome)

www.jonathans-blog.com
info@bergsteigen-lernen.com

11 FRAGEN, DIE ES VOR DEM VORSTIEG ZU KLÄREN GILT

1. Wie lang und schwer ist die Seillänge?
2. Kann ich bereits den Routenverlauf erkennen und vielleicht sogar den nächsten Standplatz?
3. Wo und welche Art ist die Crux (die schwerste Stelle oder die Schlüsselstelle der Länge)?
4. Welche Art und Größen an Sicherungsmaterial werde ich brauchen?
5. Wie viel Material einschließlich Karabinern und Bandschlingen brauche ich, um die Seillänge zu sichern?
6. Sind die Standplätze eingerichtet oder muss ich sie - mit welchem Material - selbst bauen?
7. Welche Klettertechniken kommen zum Einsatz? Muss ich das Material auf eine bestimmte Art am Gurt anordnen?
8. Möchte ich, dass der Sichernde mir zuruft, wie viel Seil noch übrig ist?
9. Werde ich mich während der Seillänge mit dem Sichernden verständigen können? Wenn wir uns nicht hören, welche Seilkommandos vereinbaren wir?
10. Welche Folgen hat ein potenzieller Sturz für den Sichernden? Besteht die Gefahr, dass ich auf den Sichernden oder an ihm vorbei stürze? Ist der Sichernde selbst gut auf den Sturz vorbereitet?
11. Wo kann ich die erste Zwischensicherung legen? Wird diese den Sturzfaktor effizient minimieren und den Reißverschlusseffekt verhindern?