

CHECKLISTE

# SCHWIERIGKEITSSKALA BEIM BERGSPORT

BLOG

**BERGSTEIGEN-LERNEN.COM**

---

Instagram: [@bergsteigenlernen](https://www.instagram.com/bergsteigenlernen)

[www.bergsteigen-lernen.com](http://www.bergsteigen-lernen.com)  
[info@bergsteigen-lernen.com](mailto:info@bergsteigen-lernen.com)

## Schwierigkeitsbewertung

# HOCHTOUREN

Die Bewertung von Hochtouren in den Alpen erfolgt oft nach der französischen Schwierigkeitsskala für die Gesamtbewertung. Eine Erweiterung um die Angabe „+“ und „-“ gibt an, ob die Wertung jeweils an der oberen bzw. an der unteren Grenze des genannten Schwierigkeitsgrades liegt. In die Bewertung fließen neben den rein technischen Schwierigkeiten auch die Faktoren wie Kontinuität (Verteilung der Schwierigkeit), Ernsthaftigkeit der Umgebung und objektive Gefahren mit ein.

---

### **F - facile (leicht)**

**Firn und Gletscher:** Einfache Firnhänge, kaum Spalten

**Fels:** Einfaches Klettergelände, das den Gebrauch der Hände erfordert

### **PD - peu difficile (wenig schwierig)**

**Firn und Gletscher:** In der Regel wenig steile Hänge, kurze steilere Passagen, wenig Spalten. Rückzug immer möglich

**Fels:** Einfaches Klettergelände, das den Gebrauch der Hände erfordert

### **AD - assez difficile (ziemlich schwierig)**

**Firn und Gletscher:** Steilere Hänge, gelegentlich bereits Standplatzsicherung notwendig. Viele Spalten, kleiner Bergschrund. Rückzug unter Umständen bereits problematisch

**Fels:** Es muss wiederholt gesichert werden. Routinierte Seilhabung und guter Routensinn erforderlich. Bereits recht lange und exponierte Kletterstellen vorhanden

### **D - difficile (schwierig)**

**Firn und Gletscher:** Sehr steile Hänge, meistens Standplatzsicherung erforderlich. Viele Spalten, großer Bergschrund. Rückzug nur selten möglich

**Fels:** Guter Routensinn und effiziente Seilhabung notwendig. Kletterstellen sind lang und erfordern häufig Standplatzsicherung

### **TD - très difficile (sehr schwierig)**

**Firn und Gletscher:** Anhaltendes Steilgelände, durchgehende Standplatzsicherung

**Fels:** Wandrouten oder große Grattouren mit sehr anspruchsvollen und anhaltenden Kletterpassagen. Touren dieser Schwierigkeit zählen zu den großen Unternehmungen der Alpen

### **ED - extrêmement difficile (äußert schwierig)**

**Firn und Gletscher:** Sehr steile und senkrechte Stellen erfordern Eiskletterei

**Fels:** Wanddurchstiege, die größtes Engagement erfordern

## Schwierigkeitsbewertung

# KLETTERN

Die UIAA Schwierigkeitsbewertung bezieht sich ausschließlich auf die klettertechnische Schwierigkeit. Sie erfolgt unabhängig von der Absicherung und von weiteren Routenanforderungen wie der Orientierung, der Gesamtlänge, dem Zu- und Abstieg. Aus diesem Grund kann die Bewertung nur bedingt aussagekräftig sein.

UIAA	Frankreich	USA
3	3	5.5
4	4a	5.6
5	5a	5.7
5+	5b	5.7/5.8
6-	5c	5.8
6	6a	5.9
6+	6a+	5.10a
7-	6a/b	5.10b/c
7	6b	5.10d
7+	6b+	5.11a
8-	6c/6c+	5.11a/b
8	7a	5.11c
8+	7a+/7b	5.11d/5.12a
9-	7b+	5.12b
9	7c	5.12b/c
9+	7c+/8a	5.12d/5.13a
10-	8a+/8b	5.13b
10	8b	5.13c/d
10+	8b+	5.14a
11-	8c	5.14b