

A person wearing a red jacket, black beanie, and climbing harness stands in a snowy mountain landscape. They are holding a red helmet and a climbing rope. The background shows snow-covered rocks and a clear blue sky.

CHECKLISTE

BUCHEMPFEHLUNGEN

BLOG

JONATHANS-BLOG.COM

Instagram: @jonathan.thome

www.jonathans-blog.com
info@bergsteigen-lernen.com

WISSEN - GRUNDLAGE FÜR ERFOLGREICHE HOCHTOUREN

1. Bergsteigen - Das große Handbuch*
2. Bergsteigen: Praxiswissen vom Profi zu Ausrüstung, Technik und Sicherheit*
3. Hochtouren: Praxiswissen vom Profi zu Ausrüstung, Technik und Sicherheit*
4. Alpinklettern: Praxiswissen vom Profi zu Ausrüstung, Technik und Sicherheit*
5. Klettern: Technik, Taktik, Psyche*
6. Mental stark am Berg - Wie wir unsere Psyche bergfit machen*

TOURENFÜHRER - DEIN WEG AUF DEN BERG

1. Hochtouren Westalpen Band 1: Fels/Eistouren zwischen Tödi und Gran Combin*
2. Hochtouren Westalpen Band 2: Fels/eistouren zwischen Monviso und Mont Blanc*
3. Hochtouren Ostalpen: Fels/Eistouren zwischen Bernina und Tauern*
4. Walliser Alpen: Hochtouren Topoführer*
5. Berner Alpen: Hochtouren Topoführer*
6. Viertausender der Alpen*

TRAINING FÜRS KLETTERN UND HOCHTOUREN

1. Training for the New Alpinism: A Manual for the Climber as Athlete*
2. The New Alpinism Training Log*
3. Uphill Athlete - Training für Skibergsteiger und Bergläufer*
4. Gimme Kraft Air - Basistraining für Kletterer*
5. Athletiktraining fürs Klettern und Bouldern*

BIOGRAFIEN/ROMANE

1. Der nächste Schritt: Nach jedem Berg bin ich ein anderer*
2. Das größere Wunder*
3. Mord am Unmöglichen*