



## Notfälle meistern

---

### Notfälle vor der Tour verhindern

Vermeide Unfälle schon zu Hause. Folgende Fragen solltest du dir stellen:

- Reicht meine körperliche Verfassung (Kondition, Gesundheit, Akklimatisation) aus?
- Habe ich ausreichende persönliche Bergkompetenz?
- Entspricht die Ausrüstung den zu erwartenden Anforderungen?
- Welchen Einfluss haben die Prozesse in deiner Gruppe auf die Sicherheit?

### Notfälle – welche Informationen sollte ich übermitteln

- Was ist passiert?
- Wo genau? (GPS, Berg, Höhe, etc.)
- Wie viele Verletzte, sowie Art und Schwere der Verletzungen?
- Wann ist der Unfall passiert?
- Wer meldet?

### Notfallruffnummern

- Polizei
- Notruf
- Bergrettung